

RELIGACIÓN

R E V I S T A

Consumo de alcohol y satisfacción sexual en estudiantes universitarios

Alcohol consumption and sexual satisfaction in university students

Luis Fernando Ojeda Salinas, Verónica Fernanda Flores Hernández

RESUMEN

La investigación se centró en el estudio del riesgo de consumo de alcohol y la satisfacción sexual, donde al hablar de riesgo y de acuerdo con el instrumento del cual se hizo uso es determinar si el consumo de alcohol en estudiantes universitario puede considerarse peligroso o perjudicial; siendo el consumo de alcohol una problemática a nivel mundial debido a que se asocia con el riesgo de desarrollar trastornos mentales y comportamentales. El objetivo fue determinar la relación entre riesgo de consumo de alcohol y satisfacción sexual en estudiantes universitarios, para llegar a los objetivos planteados se empleó un enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental y alcance descriptivo-correlacional. Se utilizó una muestra de 159 estudiantes, tanto hombres como mujeres, con edades comprendidas entre los 18 y 27 años. Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario AUDIT y la adaptación del Índice de Satisfacción Sexual de Hudson. Posterior a la aplicación y análisis de los resultados, se encontró una prevalencia del riesgo de consumo medio de alcohol, de igual forma al evaluar la variable satisfacción sexual se registró insatisfacción sexual como la de mayor prevalencia y en lo que concierne al riesgo de consumo de alcohol entre hombres y mujeres existió diferencias estadísticamente significativas, siendo los hombres con un mayor riesgo. Finalmente cumpliendo con el objetivo principal de esta investigación, se encontró que no existe relación entre las variables de estudio, donde ninguna tiene influencia directa sobre la otra.

Palabras clave: Alcohol; estudiante universitario; sexual.

Luis Fernando Ojeda Salinas

Universidad Técnica de Ambato | Ambato | Ecuador. lojeda7469@uta.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0008-0684-1632>

Verónica Fernanda Flores Hernández

Universidad Técnica de Ambato | Ambato | Ecuador. vffloresh@uta.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0003-8105-2768>

<http://doi.org/10.46652/rgn.v9i39.1129>
ISSN 2477-9083
Vol. 9 No. 39 enero-marzo, 2024, e2401129
Quito, Ecuador

Enviado: octubre 09, 2023
Aceptado: diciembre 14, 2023
Publicado: diciembre 29, 2023
Publicación Continua



ABSTRACT

The research focused on the study of the risk of alcohol consumption and sexual satisfaction, where when talking about risk and according to the instrument that was used, it is determined whether alcohol consumption in university students can be considered dangerous or harmful; Alcohol consumption is a worldwide problem because it is associated with the risk of developing mental and behavioral disorders. The objective was to determine the relationship between risk of alcohol consumption and sexual satisfaction in university students. To achieve the stated objectives, a quantitative approach was used, with a non-experimental design and descriptive-correlational scope. A sample of 159 students, both men and women, between 18 and 27 years old, was used. The instruments used were the AUDIT Questionnaire and the adaptation of the Hudson Sexual Satisfaction Index. After the application and analysis of the results, a prevalence of the risk of average alcohol consumption was found, in the same way when evaluating the sexual satisfaction variable, sexual dissatisfaction was recorded as the one with the highest prevalence and with regard to the risk of alcohol consumption alcohol between men and women there were statistically significant differences, with men being at greater risk. Finally, fulfilling the main objective of this research, it was found that there is no relationship between the study variables, where none has a direct influence on the other.

Keywords: Alcohol; college student; sexual.

Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) define a el alcohol como una sustancia psicoactiva que posee propiedades causantes de dependencia, de modo que, el consumo de alcohol se encuentra asociado con el riesgo de desarrollar problemas de salud tales como trastornos mentales y comportamentales. Dicha organización también menciona que entre los factores individuales que influyen en el consumo de alcohol se encuentra la edad, el sexo, las circunstancias familiares y el estatus socioeconómico.

Secades Villa (1995), menciona que el consumo de alcohol tiene un carácter multifactorial e integrador; la suma de factores biológicos, genéticos, sociales y psicológicos son los causantes de dar origen al consumo de alcohol y de la posterior adicción, todo esto basado en la teoría biopsicosocial aplicada al alcoholismo por Erwing y Moss y Finney.

La indica que el consumo de alcohol es un factor que causal en más de 200 enfermedades y lesiones, es así que, en el mundo, tres millones de muertes que suceden cada año se deben al consumo nocivo de alcohol, lo que representa el 5.3% de todas las muertes.

La Organización Panamericana de la Salud (2022), da a conocer que en América el consumo de alcohol es aproximadamente un 40% mayor que el promedio mundial. De acuerdo al Instituto Nacional de Estadística y Censos (2013), en el Ecuador más de 900 mil personas mayores a los 12 años de edad consume alcohol, de las cuales el 89,7% son hombres y el 10,3% restante mujeres; por lo que las estadísticas dan una idea de la realidad que se percibe a nivel mundial, de las Américas y del Ecuador, donde el consumo de alcohol es alarmante y más aún en los hombres.

Diferentes estudios han abordado el tema del consumo de alcohol y la diferencia que existe por sexo. Algunos estudios indicaron una mayor prevalencia de consumo de alcohol en hombres, como lo indican Rivera-Rivera et al. (2021), Javier-Juárez & Hidalgo-Rasmussen (2023), Fernández-Castillo et al. (2021), Leal-López et al. (2021), y Aponte-Zurita & Moreta-Herrera (2023). A nivel del Ecuador, la investigación de Aponte-Zurita & Moreta-Herrera (2023), en adolescentes, aparte de mostrar diferencias estadísticamente significativas en cuanto al sexo mostró que el consumo de hombres podría clasificarse como de riesgo siendo este perjudicial a mediano y largo plazo, mediante que el de las mujeres como un consumo esporádico o controlado, siendo el riesgo de adicción mínimo.

Caso contrario lo demuestran los estudios realizados por Leonangeli et al. (2021), Morales et al. (2019), Noh-Moo et al. (2021), Cortaza-Ramírez et al. (2022), y Villaquiran et al. (2020), donde no se encontraron diferencias estadísticamente significativas por sexo con respecto al consumo de alcohol. El estudio de Cortaza-Ramírez et al. (2022), desarrollado en estudiantes universitarios de la carrera de enfermería de Veracruz, México, mostró que los estudiantes que cursan los primeros semestres de la carrera registran un consumo de bajo riesgo, mientras que los estudiantes de semestres avanzados su consumo es de riesgo y dependiente.

Es así, que Leonangeli et al. (2021), menciona que el consumo de alcohol es una práctica frecuente en universitarios, la cual podría generar diferentes consecuencias negativas, entre estas, conductas sexuales de riesgo como por el ejemplo tener relaciones sexuales sin preservativo, sin consentimiento o no gozar de una experiencia sexual placentera, lo cual implicaría una insatisfacción sexual personal y de pareja. Es por eso que la satisfacción sexual para Lawrance & Byers (1995), acoge dos dimensiones: evaluativa y afectiva. Mencionan que la primera logra definirse desde el éxito biológico de la experiencia sexual, mientras que la segunda, desde la afectividad, es decir, desde el sentimiento subjetivo de felicidad que surge posterior a la experiencia sexual. Byers et al. (1998), dan otra definición a la satisfacción sexual, la cual entienden como aquella respuesta afectiva que surge de la evaluación de aspectos positivos y negativos de las relaciones sexuales.

Siguiendo esta línea Jamea et al. (2021), indica que la satisfacción sexual juega un papel muy importante en las relaciones, la salud mental e incluso física, del mismo modo las personas que reportan altos niveles de satisfacción sexual, describen su vida como muy significativa.

Leonangeli et al. (2021), menciona que la búsqueda de sensaciones novedosas y un inicio temprano en las relaciones sexuales influyen a través de la cantidad de alcohol consumido, sobre las conductas sexuales. De la misma manera, Henning et al. (2023), al realizar su estudio con respecto a la satisfacción sexual, obtuvieron como resultados con respecto al sexo, que las mujeres mostraron una mayor satisfacción sexual a comparación de los hombres, posiblemente esto se debió a la población (jubilados) y a la edad (adultos mayores) de los participantes.

Con respecto a las variables de estudio Chawla et al. (2021), realizaron su estudio en personas consumidoras de heroína, donde en base a los resultados obtenidos, sugieren que existe una relación directa del consumo de alguna sustancia psicoactiva, en la que se incluye el alcohol, con una mala satisfacción sexual. Denotando que el consumo de alcohol incluidos otros factores como la edad y el sexo tienen cierta relación con la forma de catalogar las experiencias sexuales.

La presente investigación presenta gran importancia esto debido a la poca existencia de estudios que relacionan el riesgo de consumo de alcohol y satisfacción sexual en estudiantes universitarios; prácticas como el consumo de alcohol y sexuales se ha visto en la población de estudio que al no ser conscientes de las consecuencias negativas que conllevan un consumo de alcohol riesgoso y una mala práctica de las relaciones sexuales, los hacen vulnerables a problemas de salud como las adicciones, el contagio y transmisión de enfermedades sexuales (Leonangeli et al., 2021).

Es así, que el objetivo principal de esta investigación es determinar la relación que existe entre el riesgo de consumo de alcohol y la satisfacción sexual en estudiantes universitarios. También, se han planteado objetivos específicos tales como, evaluar el riesgo de consumo de alcohol, valorar el índice de satisfacción sexual y comparar el riesgo de consumo de alcohol entre hombres y mujeres.

Metodología

Procedimiento de muestreo

Para la selección de la muestra, se hizo uso del tipo de muestreo no probabilístico por conveniencia, el cual consiste en que todos los participantes tienen las mismas probabilidades de ser seleccionados por el investigador, por lo que la muestra elegida se basó en las necesidades del estudio (Otzen & Manterola, 2017), cumpliendo con los siguientes criterios de inclusión: estar cursando una carrera universitaria, haber consumido bebidas alcohólicas y haber tenido o tener una pareja sexual. De igual forma, se consideraron criterios de exclusión como: tener un trastorno sexual diagnosticado y un trastorno del estado de ánimo (depresión y manía).

La recolección de los datos se obtuvo mediante un cuestionario digital elaborada en la plataforma Google forms, dicho cuestionario constaba con el consentimiento informado y los datos del investigador en caso de ser necesario por los participantes, una ficha sociodemográfica adhoc, en la cual consta datos como la edad, sexo y sector de residencia, y los respectivos instrumentos. Posterior a ello se procedió a la aplicación de los instrumentos de forma presencial a todos los participantes del estudio.

Población

Para el estudio se contó con 159 participantes de la facultad de Diseño y Arquitectura de una universidad de la provincia de Tungurahua, con un rango de edad de 18 a 26 años, con una media de 22.6. De la muestra total, 99 participantes fueron hombres y 60 mujeres. Además, 107 estudiantes pertenecieron a la zona urbana y 52 a la zona rural.

Previamente el protocolo para la realización de esta investigación fue aprobado por el comité de bioética y otorgados los permisos correspondientes para acceder a la población de estudio por parte de la institución.

Técnicas de recolección de datos

Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario AUDIT, utilizado para la detección del consumo de alcohol. Compuesto por 10 ítems, los cuales puntúan los 8 primeros ítems en escala Likert de 4 puntos, donde 0 es nunca y 4 a diario o casi a diario. Mientras que los 2 últimos ítems, 0 es no y 4 si, durante el último año. Para su interpretación las puntuaciones entre 0 y 7 se catalogan como riesgo bajo, entre 8 y 15 riesgo medio, de 16 a 19 como riesgo alto y las puntuaciones entre 20 y 40 puntos como probable adicción (Organización Mundial de la Salud, 1982). Su alfa de Cronbach del reactivo es de 0.83.

De igual forma, se hizo uso de la versión española adaptada del reactivo Índice de Satisfacción Sexual de Hudson por Crooks et al. (2010), el cual describe que la satisfacción sexual es estar satisfecho sexualmente con uno mismo, la pareja y la percepción de las experiencias sexuales. Consta de 25 ítems, con una escala Likert de 5 puntos, siendo 1 pocas veces o nunca y 5 la mayor parte o todo el tiempo; ya con las puntuaciones totales, aquellas puntuaciones menores a 30 puntos corresponden a satisfacción sexual y las puntuaciones iguales o mayores a 30 insatisfacción sexual. El reactivo presenta un alfa de Cronbach de 0.89 (Crooks et al., 2010).

Diseño de investigación

La investigación tuvo un enfoque cuantitativo, debido a que los instrumentos utilizados como el Cuestionario AUDIT y el Índice de Satisfacción Sexual de Hudson ofrecen resultados cuantificables. El diseño fue no experimental, es decir las variables no fueron manipuladas durante todo el transcurso del estudio. El corte fue transversal ya que, se aplicó los instrumentos en una única ocasión. También, presentó un nivel descriptivo con alcance correlacional, donde primero se definieron las variables de estudio y luego de ello se buscó identificar la relación que existe entre las variables riesgo de consumo de alcohol y satisfacción sexual (Nuñez Peña, 2011).

Resultados

A continuación, se realiza la exposición de los resultados que se obtuvieron a partir de la aplicación del Cuestionario AUDIT y el Índice de Satisfacción Sexual de Hudson en su versión adaptada. Se describen los resultados de cada objetivo; presentando primero los objetivos específicos, y posteriormente, el general.

Análisis de Resultados de la Variable Riesgo de Consumo de Alcohol

En la tabla 1 se presentan los resultados de la evaluación del riesgo de consumo de alcohol en estudiantes universitarios.

Tabla 1. Riesgo de consumo de alcohol.

Puntuación Riesgo de Consumo de Alcohol	Frecuencias	% del Total
Probable adicción	34	21.4 %
Riesgo alto	41	25.8 %
Riesgo medio	62	39.0 %
Riesgo bajo	22	13.8 %

Fuente: Elaborado por los autores.

De los 159 evaluados se observa que el 39.0% presenta un riesgo de consumo de alcohol medio, el 25.8% riesgo alto, el 21.4% probable adicción y el 13.8% riesgo bajo.

Análisis de Resultados de la Variable Satisfacción Sexual

A continuación, en la tabla 2 se presenta los resultados de la valoración del índice de satisfacción sexual en estudiantes universitarios.

Tabla 2. Índice de satisfacción sexual.

Puntuación Índice de Satisfacción Sexual	Frecuencias	% del Total
Insatisfacción sexual	124	78.0 %
Satisfacción sexual	35	22.0 %

Fuente: Elaborado por los autores.

Del total de evaluados, se observa que el 78.0% presenta insatisfacción sexual y el 22.0% satisfacción sexual.

Análisis de Comparación de Riesgo de Consumo de Alcohol según el Sexo

Tras comprobar el supuesto de normalidad de riesgo de consumo de alcohol se observó un valor de $p > 0.05$, la literatura recomienda utilizar la prueba de comparación paramétrica t de Student. Así, en la tabla 3 se presentan tanto los descriptivos como el resultado de la prueba de comparación.

Tabla 3. Comparación de riesgo de consumo de alcohol en hombres y mujeres.

	Sexo	n	Media	Estadístico	Gl	p
Riesgo de consumo de alcohol	Mujer	59	13.3	-2.31	157	0.022
	Hombre	100	15.8			

Fuente: Elaborado por los autores.

Con un 95% de confianza se observa que la media de puntuación de riesgo de consumo de alcohol entre el sexo, la diferencia es estadísticamente significativo (-2.31(157); $p < 0.05$).

Análisis de correlación entre riesgo de consumo de alcohol y satisfacción sexual.

Tras comprobar el supuesto de normalidad de riesgo de consumo de alcohol y satisfacción sexual se observó un valor de $p > 0.05$ en las dos variables, por tanto, la literatura recomienda utilizar la prueba de correlación de Pearson. En la tabla 4 se presentan los resultados de las pruebas.

Tabla 4. Correlación de riesgo de consumo de alcohol y satisfacción sexual.

Riesgo de Consumo de Alcohol		
Índice de Satisfacción Sexual	R de Pearson	0.098
	gl	157
	valor p	0.218

Fuente: Elaborado por los autores.

Con un 95% de confianza se observa que no existe correlación entre: riesgo de consumo de alcohol y satisfacción sexual ($p > 0.05$).

Discusión

En el presente estudio se planteó evaluar el riesgo del consumo de alcohol, donde prevalece el riesgo medio con 39.0%. Indicando que dicha población puede que en ocasiones beba demasiado, poniendo en riesgo su vida y de la otros. Estos resultados tiene gran similitud con el estudio realizado por Noh-Moo et al. (2021), cuyos datos demuestran que el 23.3% de los adolescentes presentan un consumo sensato. Siendo este consumo el de mayor prevalencia en su muestra seleccionada. De igual forma, Cortaza-Ramírez et al. (2022), encontraron en su estudio que el riesgo que mayor prevalencia registra en su muestra de estudio es el consumo de bajo riesgo con un 59.6% de sus participantes. Por el contrario, la investigación de Morales et al. (2019) arroja datos distintos a este estudio, donde al valorar el riesgo de consumo de alcohol en adolescentes encontraron que existe una mayor prevalencia en bebedor de riesgo o dependencia, registrando un 15.6% de su muestra. Asimismo, Fernández-Castillo et al. (2021), evidencio en su estudio que el riesgo de consumo de alcohol que mayor prevalencia demuestra es el de mayor riesgo, con un 41.1%. y de igual forma, Aponte-Zurita & Moreta-Herrera (2023), registraron un consumo de riesgo con el 30.6% de su muestra.

Al valorar los índices de satisfacción sexual se evidencia que con el 78.0% la insatisfacción sexual registra mayor prevalencia, es decir, posiblemente la persona no se siente gratificada y considera que el resultado de sus relaciones sexuales es decepcionante, y por ende una calidad y disfrute inferior al deseado. Con respecto a investigaciones con resultados similares, no se registran. Ofreciendo el presente estudio una perspectiva distinta a lo que se tiene evidencia en la actualidad. En lo que concierne investigaciones con resultados distintos a este estudio, Luttges et al. (2019), registraron puntuaciones que demuestran la existencia de satisfacción sexual en los participantes. También, Gutiérrez-Puertas et al. (2020), encontraron puntuaciones superiores a la media con lo correspondiente a la satisfacción sexual, lo cual indica una satisfacción sexual por la muestra seleccionada para el estudio.

Con respecto al riesgo de consumo de alcohol por el sexo, con un 95% de confianza se observa que es estadísticamente diferente (-2.31(157); $p < 0.05$). los hombres presentan un mayor consumo en comparación con las mujeres. Resultados similares hallaron Rivera-Rivera et al. (2021), donde los hombres presentaron un porcentaje de 56.49% y las mujeres un 25.70% en cuanto al consumo de alcohol. Siendo los hombres los que mayor consumo de alcohol registran. De la misma manera, Fernández-Castillo et al. (2021), en su estudio al realizar la comparación por géneros, hallaron que los hombres registran un mayor consumo (41.1%) en comparación a las mujeres (19.9%). Asimismo, Aponte-Zurita & Moreta-Herrera (2023), Javier-Juárez & Hidalgo-Rasmussen (2023), y Leal-López et al. (2021), hallaron en sus estudios diferencias significativas, siendo los hombres quienes registran un mayor consumo de alcohol. Caso contrario lo describen Leonangeli et al. (2021), Morales et al. (2019), NOH-MOO et al. (2021), (Cortaza-Ramírez et al., 2022), y Villaquiran et al. (2020), en sus estudios, hallando que no existen diferencias significativas por sexo con respecto al consumo de alcohol. Lo que permite evidenciar datos distintos a la presente investigación.

Buscando la correlación entre la variable riesgo de consumo de alcohol y la variable satisfacción sexual, con un 95% de confianza se observa que no existe correlación entre: riesgo de consumo de alcohol y satisfacción sexual, por lo que se procede a aceptar la hipótesis nula, donde el riesgo de consumo de alcohol no está relacionado con la satisfacción sexual en estudiantes universitarios de una universidad de Ambato. No se hallaron estudios que muestren resultados similares a los hallados en esta investigación. Resultados contrarios a esta investigación los demuestra el estudio realizado por Chawla et al. (2021), en donde se encontró relación directa del consumo de alguna sustancia psicoactiva (incluida el alcohol) con la variable satisfacción sexual.

Conclusiones

Los resultados muestran que con respecto al riesgo de consumo de alcohol se evidencia una prevalencia del riesgo medio en esta población de estudio posiblemente debido a las características de la población, como son las exigencias académicas de estar cursando una carrera universitaria, entre otras. De igual forma, alta prevalencia de insatisfacción sexual, posiblemente relacionada con factores propios de la etapa que se encuentra cursando la población de estudio.

En la comparación por sexo se registra que los hombres tienen un mayor riesgo de consumo de alcohol en comparación a las mujeres, desarrollando una perspectiva de hacia dónde se pueden dirigir futuras investigaciones para tratar de comprender e indagar en las causas de esta problemática que se evidencia a nivel mundial como es el consumo de alcohol. Finalmente, a la relación que existe entre el riesgo de consumo de alcohol y satisfacción sexual, se aprobó la hipótesis nula, donde se describe que no existe relación entre las dos variables de estudio, entendiendo que posiblemente el riesgo de consumo de alcohol no tiene influencia con la satisfacción sexual o viceversa y de acuerdo con la alta prevalencia de insatisfacción sexual evidenciada en este estudio se planteen nuevas investigaciones.

En lo concerniente a las limitaciones del estudio, se observó la existencia de escasas investigaciones que aborden la temática del estudio. Además, el estudio al ser realizado en estudiantes universitarios de una facultad específica, no se pueden generalizar los resultados para los estudiantes universitarios. También, es conveniente investigar la satisfacción sexual con otras variables, con la finalidad de ampliar este tema debido a la poca información que existe y así tener una visión más amplia de esta problemática.

Referencias

- Aponte-Zurita, G., & Moreta-Herrera, R. (2023). Impulsividad y Consumo de alcohol y problemas asociados en adolescentes del Ecuador. *Revista de PSICOLOGÍA DE LA SALUD*, 11(1). <https://doi.org/10.21134/pssa.v11i1.301>
- Byers, E., Demmons, S., & Lawrance, K.A. (1998). Sexual Satisfaction within Dating Relationships: A Test of the Interpersonal Exchange Model of Sexual Satisfaction. *Journal of Social and Personal Relationships–J SOC PERSON RELAT*, 15, 257-267. <https://doi.org/10.1177/0265407598152008>
- Chawla, N., Verma, S., Ganesh, R., Sarkar, S., & Ambekar, A. (2021). Sexual relationship, self-esteem, dysfunction, and sexual satisfaction in treatment naïve men with heroin dependence. *Journal of Psychoactive Drugs*, 53(4), 364-372. <https://doi.org/10.1080/02791072.2020.1870779>
- Cortaza-Ramírez, L., Calixto-Olalde, G., Hernández-López, L., & Torres-Balderas, D. (2022). Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de enfermería. *Medwave*, 22(02), e002530. <https://doi.org/10.5867/medwave.2022.02.002530>
- Crooks, R., Baur, K., & Campa Rojas, L. (2010). *Nuestra sexualidad (10era. ed.)*. Cengage Learning.
- Fernández-Castillo, E., Molerio-Pérez, O., Garcia de Nascimento, P., Rodríguez-Martínez, Y., Fernández-Castillo, E., Molerio-Pérez, O., Garcia de Nascimento, P., & Rodríguez-Martínez, Y. (2021). Consumo de alcohol y factores relacionados en estudiantes universitarios cubanos. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 20(2). <https://revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3248/2837>
- Gutiérrez-Puertas, L., Hernández, V.M., Gutiérrez-Puertas, V., Granados-Gámez, G., Rodríguez-García, M. C., & Aguilera-Manrique, G. (2020). Online sexual activities among university students: Relationship with sexual satisfaction. *Anales de Psicología*, 36(1). <https://doi.org/10.6018/analesps.353761>
- Henning, G., Segel-Karpas, D., Praetorius Björk, M., Bjälkebring, P., & Berg, A.I. (2023). Retirement and Sexual Satisfaction. *The Gerontologist*, 63(2), 274-284. <https://doi.org/10.1093/geront/gnac102>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2013, 22 de julio). *Más de 900 mil ecuatorianos consumen alcohol*. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/mas-de-900-mil-ecuatorianos-consumen-alcohol/>
- Jamea, E.N., McCaskill, L.A., & Needle, R.B. (2021). Sexual Satisfaction: Exploring the Role of Flow. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 47(5), 481-491. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2021.1898503>
- Javier-Juárez, S.P., & Hidalgo-Rasmussen, C.A. (2023). Patrones de victimización por violencia en el noviazgo y consumo de alcohol en adolescentes estudiantes del sur de Jalisco, México. *Ciência & Saúde Coletiva*, 28, 1675-1684. <https://doi.org/10.1590/1413-81232023286.16172022>

- Lawrance, K.A., & Byers, E.S. (1995). Sexual satisfaction in long-term heterosexual relationships: The interpersonal exchange model of sexual satisfaction. *Personal Relationships*, 2(4), 267-285. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.1995.tb00092.x>
- Leal-López, E., Sánchez-Queija, I., Rivera, F., & Moreno, C. (2021). Tendencias en el consumo de alcohol en adolescentes escolarizados en España (2010-2018). *Gaceta Sanitaria*, 35, 35-41. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2019.07.011>
- Leonangeli, S., Rivarola Montejano, G., & Michelini, Y. (2021a). Impulsividad, consumo de alcohol y conductas sexuales riesgosas en estudiantes universitarios. *Revista De La Facultad De Ciencias Medicas (Cordoba, Argentina)*, 78(2), 153-157. <https://doi.org/10.31053/1853.0605.v78.n2.29287>
- Leonangeli, S., Rivarola Montejano, G., & Michelini, Y. (2021b). Impulsividad, consumo de alcohol y conductas sexuales riesgosas en estudiantes universitarios. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas*, 78(2), 153-157. <https://doi.org/10.31053/1853.0605.v78.n2.29287>
- Luttges, C., Torres, S., Molina, T., & Ahumada, S. (2019). Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 84(4), 287-296. <https://doi.org/10.4067/S0717-75262019000400287>
- Morales, J., Tuse-Medina, R., & Carcausto, W. (2019). Consumo de alcohol y drogas ilícitas en adolescentes preuniversitarios. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 35(3), 1-16.
- Noh-Moo, P.M., Ahumada-Cortez, J.G., Gámez-Medina, M.E., López-Cisneros, M.A., & Castillo-Arcos, L. del C. (2021). Autoestima, autoeficacia y consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria. *Health and Addictions/Salud y Drogas*, 21(1). <https://doi.org/10.21134/haaj.v21i1.565>
- Nuñez Peña, I. (2011). *Diseño de investigación en psicología*. Universidad de Barcelona.
- Organizacion Mundial de la Salud. (1982). *AUDIT*. https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2009/AUDIT_spa.pdf
- Organización Mundial de la Salud. (2022, 9 de mayo). *Alcohol*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- Organización Panamericana de la Salud. (2022, 9 de mayo). *Alcohol—OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud*. <https://www.paho.org/es/temas/alcohol>
- Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. <https://doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>
- Rivera-Rivera, L., Sérís-Martínez, M., Reynales-Shigematsu, L.M., Villalobos, A., Jaen-Cortés, C.I., & Natera-Rey, G. (2021). Factores asociados con el consumo excesivo de alcohol: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020 sobre Covid-19. *Salud Pública De México*, 63(6), 789-798. <https://doi.org/10.21149/13187>
- Secades Villa, R. (1995). *Alcoholismo juvenil prevención y tratamiento*. Pirámide.
- Villaquiran, A., Cuero, P., Ceron, G., Ordoñez, A., & Jácome, S. (2020). Características antropométricas, hábitos nutricionales, actividad física y consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Revista de la Universidad Industrial de Santander. Salud*, 52(2), 111-120. <https://www.redalyc.org/journal/3438/343864478005/html/>

Autores

Luis Fernando Ojeda Salinas. Egresado de la Carrera de Psicología Clínica en la Universidad Técnica de Ambato. En proceso de obtención del título de Licenciatura en Psicología Clínica.

Verónica Fernanda Flores Hernández. Doctorado en Psicología Clínica. Magister en Neuropsicología Infantil. Licenciatura en psicología clínica. Licenciatura en Educación.

Declaración

Conflicto de interés

No tenemos ningún conflicto de interés que declarar.

Financiamiento

Sin ayuda financiera de partes ajenas a este artículo.

Notas

El artículo es original y no ha sido publicado previamente.